

ANVISNINGAR: Välj det mest riktiga av givna svarsalternativ.

- 1** Ett föremål i vattnet som varken flyter eller sjunker sägs ha:
- Ⓐ positiv flytkraft.
 - Ⓑ neutral flytkraft.
 - Ⓒ negativ flytkraft.
 - Ⓓ partiell flytkraft.
- 2** Om ett föremål har neutral flytkraft i saltvatten, kommer det att ha _____ flytkraft i sötvatten.
- Ⓐ negativ
 - Ⓑ positiv
 - Ⓒ neutral
 - Ⓓ oförändrad
- 3** På 30 meters djup under vattnet är det omgivande vattentrycket _____ gånger större än trycket på ytan.
- Ⓐ två
 - Ⓑ tre
 - Ⓒ fyra
 - Ⓓ fem
- 4** Om du tar med dig ett upp-och-nedvänt glas till botten av en simbassäng, kommer luftens densitet i glaset att:
- Ⓐ minska.
 - Ⓑ öka.
 - Ⓒ inte ändras.
 - Ⓓ öka eller minska.
- 5** Att hålla andan under dykning, speciellt vid uppstigning, kan:
- Ⓐ orsaka allvarliga lungbristningsskador, som kan leda till förlamning och död.
 - Ⓑ göra att dykutrustningen inte fungerar.
 - Ⓒ ge extrem smärta i öron och bihålor.
 - Ⓓ sällan påverka en dykare i god kondition.
- 6** Om du inte kan tryckutjämna öron och/eller bihålor under neddykningen skall du:
- Ⓐ fortsätta ner, men långsammare.
 - Ⓑ stanna upp och försöka tryckutjämna genom att blåsa hårdare.
 - Ⓒ stanna, gå upp en meter och försöka att tryckutjämna igen.
 - Ⓓ gå upp till ytan och vänta i en minut innan du försöker gå ner igen.
- 7** En ballong som fylls med 1 liter luft på 10 meters djup kommer att ha _____ när den tas upp till ytan.
- Ⓐ en liter
 - Ⓑ två liter
 - Ⓒ fyra liter
 - Ⓓ åtta liter
- 8** Du dyker alltid med en parkamrat eftersom detta har fördelar i form av:
- Ⓐ att det är mer praktiskt.
 - Ⓑ ökad säkerhet.
 - Ⓒ att det är roligare.
 - Ⓓ Alla ovanstående.
- 9** Du tryckutjämnar masken genom att:
- Ⓐ andas in i den genom näsan.
 - Ⓑ klämma åt om näsan och försiktigt blåsa.
 - Ⓒ vicka på käkarna.
 - Ⓓ göra ett ah-h-h-h-h-ljud.
- 10** Den viktigaste faktorn att tänka på när du väljer regulator är:
- Ⓐ möjlighet till service.
 - Ⓑ att den skall vara lättandad.
 - Ⓒ priset.
 - Ⓓ ett justerbart andrasteg.

ANVISNINGAR: Välj det mest riktiga av givna svarsalternativ.

1 Under vattnet ser föremål ofta ut att vara _____ jämfört med på land.

- Ⓐ längre bort och/eller mindre
- Ⓑ närmare och/eller större
- Ⓒ närmare och/eller mindre
- Ⓓ längre bort och/eller större

2 Även om ljud fortplantas väl i vattnet, är det svårt att avgöra:

- Ⓐ var det kommer ifrån.
- Ⓑ hur högt det är.
- Ⓒ vad som orsakar det.
- Ⓓ om det är naturligt eller inte.

3 Om du börjar skaka okontrollerat skall du:

- Ⓐ öka värmeproduktionen genom arbete.
- Ⓑ hålla värmen genom att hålla armar och ben nära sidorna.
- Ⓒ omedelbart gå upp ur vattnet och värma dig.
- Ⓓ hålla värmen genom att minska rörelserna.

4 Rör dig långsamt och medvetet under vattnet för att:

- Ⓐ kompensera för det ökade vattenmotståndet.
- Ⓑ spara luft.
- Ⓒ undvika överansträngning.
- Ⓓ Alla ovanstående.

5 När du dyker med apparat skall du:

- Ⓐ kontrollera andningen.
- Ⓑ andas oavbrutet.
- Ⓒ andas djupt och långsamt.
- Ⓓ Alla ovanstående.

6 Det är viktigt att vådräkten passar väl på grund av att:

- Ⓐ vatten som cirkulerar in och ut tar med sig värme.
- Ⓑ en dräkt som sitter för hårt kyler ner dig.
- Ⓒ neopren håller dig varm genom att öka blodcirkulationen till huden.
- Ⓓ Alla ovanstående.

7 Den viktigaste egenskapen hos ett viktsystem är:

- Ⓐ automatisk utlösning.
- Ⓑ ett snabbspänne som kan öppnas med en hand.
- Ⓒ viktstoppare som håller vikterna på plats.
- Ⓓ vaddering som förebygger skador.

8 Du skall förbereda din alternativa luftkälla för användning genom att:

- Ⓐ låta den hänga löst så den är lätt att nå.
- Ⓑ förvara den i västfickan.
- Ⓒ sätta fast den på dykflaskan.
- Ⓓ sätta fast den inom den triangel som bildas av hakan och bröstorgans nedre hörn.

9 Vinka med hela armen på ytan betyder att:

- Ⓐ du behöver hjälp.
- Ⓑ du vill att båten skall hämta upp dig.
- Ⓒ du är OK.
- Ⓓ du försöker få din parkamrats uppmärksamhet.

10 Du kan undvika att komma ifrån din parkamrat genom att:

- Ⓐ dyka med ett annat par med större erfarenhet.
- Ⓑ använda en dykkompass.
- Ⓒ komma överens om vem som skall leda, ert relativa läge i förhållande till varandra och vilken dykriktning ni skall ha.
- Ⓓ alltid dyka till höger om båten.

ANVISNINGAR: Välj det mest riktiga av givna svarsalternativ.

1 Du undviker yrsel i mittvatten genom att:

- (A) blunda.
- (B) sakta snurra samtidigt som du tittar uppåt.
- (C) göra neddykning och uppstigning längs en lina eller sluttande botten.
- (D) Alla ovanstående.

2 _____ kan påverka sikten under vattnet.

- (A) Vattenrörelser
- (B) Vädet
- (C) Partiklar
- (D) Alla ovanstående.

3 Om det finns en svag ström på dykplatsen skall du i de flesta fall börja dyket:

- (A) med strömmen.
- (B) mot strömmen.
- (C) tvärs strömmen.
- (D) Inget av ovanstående.

4 De flesta tillfällen då dykare skadas av djur i havet beror på _____ beteende från djuret.

- (A) offensivt
- (B) aggressivt
- (C) defensivt
- (D) provocerat

5 Du behöver en orientering om lokala dykförhållanden, till exempel Discover Local Diving, om du:

- (A) dyker i havet.
- (B) dyker på en ny och okänd plats.
- (C) dyker utan avancerad dykutbildning.
- (D) inte dyker med en instruktör.

6 Du kan undvika/hantera de flesta nödfall på ytan vid dykning genom att:

- (A) ta det lugnt och skapa positiv flytkraft.
- (B) dyka med en erfaren dykkamrat.
- (C) använda den bästa dykutrustning som finns.
- (D) endast dyka från båt.

7 Ditt främsta hänsynstagande vid omhändertagande av en medvetslös dykare på ytan är att:

- (A) skapa positiv flytkraft, kontrollera andningen och ge konstgjord andning om nödvändigt.
- (B) få dykaren upp ur vattnet.
- (C) försöka förstå vad som hänt.
- (D) ge syrgas.

8 Om du trasslar in dig under vattnet blir situationen oftast värre om du:

- (A) stannar upp, tänker och frigör dig sakta.
- (B) vrider dig om för att se var du fastnat.
- (C) ber parkamraten om hjälp.
- (D) tar av dig dykapparaten.

9 Efter att du fått upp en medvetslös dykare ur vattnet skall du hela tiden kontrollera _____.

- (A) konvulsioner.
- (B) panik.
- (C) andning och puls.
- (D) nära drunkning.

10 Om du skulle råka ut för den osannolika händelsen att luften tar slut eller nästan är slut har du ett flertal sätt att ta dig upp till ytan. Arrangera alternativen nedan i prioritetsordning:

Prioritet

- _____ Nöduppstigning med flythjälp
- _____ Normal uppstigning
- _____ Kontrollerad simmad nöduppstigning
- _____ Uppstigning med alternativ luftkälla
- _____ Uppstigning med växeländning

ANVISNINGAR: Välj det mest riktiga av givna svarsalternativ.

1 En loggbok:

- (A) ger information om din erfarenhet.
- (B) är ett lagstadgat krav i de flesta länder.
- (C) har inget annat syfte än personligt intresse.
- (D) Alla ovanstående.

2 Dykning med syreberikad luft (Nitrox) utan riktig utbildning och rätt procedurer kan:

- (A) göra att dykdatorn slutar fungera.
- (B) inte ge några större problem.
- (C) ge förorenad luft.
- (D) orsaka syrgasförgiftning.

3 På cirka 30 meters djup börjar en dykare uppträda dumt. Detta beror sannolikt på:

- (A) tryckfallssjuka.
- (B) djupberusning.
- (C) lungbristningsskada.
- (D) syrgasförgiftning.

4 Tryckfallssjuka är ett allvarligt, potentiellt livsfarligt tillstånd som orsakas av _____ i blodomloppet och vävnaderna.

- (A) bubblor
- (B) gifter
- (C) slaggprodukter
- (D) Inget av ovanstående.

5 Lokal smärta, svaghet, stickningar, domningar och förlamning är vanliga tecken och symptom på:

- (A) djupberusning.
- (B) syrgasförgiftning.
- (C) förgiftning av förorenad luft.
- (D) tryckfallssjuka.

6 Vid dykning med Recreational Dive Planner, skall uppstigningshastigheten inte överskrida _____ meter per minut.

- (A) 6
- (B) 12
- (C) 18
- (D) 24

7 Det absoluta maxdjupet för rekreativdykare är _____ meter.

- (A) 18
- (B) 30
- (C) 40
- (D) 58

8 Vilken gruppbezeichnung ger ett dyk till 11 meter i 46 minuter?

- (A) J
- (B) K
- (C) P
- (D) M

9 Efter ytintervallet är en dykare i grupp K. Vad blir den maximalt tillåtna botten tiden, enligt Recreational Dive Planner, för ett upprepat dyk till 17 meter?

- (A) 16 minuter
- (B) 44 minuter
- (C) 29 minuter
- (D) 26 minuter

10 Efter ett ytintervall gör en dykare i grupp D ett dyk till 12 meter i 32 minuter. Vad blir den nya gruppbezeichnung när dykaren kommer upp till ytan?

- (A) N
- (B) P
- (C) J
- (D) G